

بی مهری خانواده ها نسبت به مددجویان قلبم را به درد میآورد...

مدیر کل گزینش سازمان بهزیستی کشور، مدیریت پشتیبانی بهزیستی استان تهران، مدیر مرکز مجتمع توانبخشی حضرت علی اصغر(ع)، مدیریت مرکز ناشنوایان شهید آیت و مدیریت پشتیبانی بیمارستان شفاء یحیائیان از دیگر مسئولیت های من در دوران خدمتم در بهزیستی کشور بوده است. از سال ۱۳۸۸ تاکنون نیز بعنوان مدیر مجتمع معلولین و سالمندان قدس مشغول بکار هستم.

❖ حدوداً چند نفر در مجتمع قدس تحت پوشش قرار دارند و به چند دسته تقسیم بندی میشوند؟

در حال حاضر تعداد ۴۷۰ نفر بصورت شبانه روزی در این مرکز نگهداری و به سه دسته تقسیم می شوند؛ تعدادی بصورت آزاد، افرادی که با معرفی نامه بهزیستی استان تهران توسط خانواده و یا (یارانه بهزیستی) پذیرش میگیرند و در آخر؛ افراد مجهول الهویه و یا فاقد سرپرست که با احکام قضائی و معرفی نامه بهزیستی پذیرش میشوند.

منابع مالی مجتمع قدس از چه طریق تامین میشود؟

بخشی از آن با استفاده از یارانه مددجویان از طریق بهزیستی استان تهران تامین شده، بخشی نیز کمک های نقدی و غیر نقدی افراد خیر و نیکوکار بوده و باقی از سسوی بنیاد خیریه کامرانی که این مجموعه را در اختیار دارد تامین میشود.

❖ به طور کلی اقلام مورد نیاز مجتمع قدس چه چیزهایی هستند و سهم کمکهای مردمی در تهیه آنها چقدر است؟

بیشترین نیاز مددجویان مجتمع مواد غذایی و پوشاک است که از طریق کمک های مردمی به مرکز اهدا می شود.

❖ دلیل شخصی شما برای کار در این مجتمع چه بوده و چطور با این مجموعه آشنا شدید؟

البته از قبل از این ها توسط یکی از دوستانم که از مدیران سازمان بهزیستی کشور بود، با مجتمع قدس آشنا شده بودم ولی بطور کل دلیل شخصی من جهت کار در این مجموعه با توجه به سابقه کار در واحدهای مختلف در سازمان بهزیستی کشور و استان تهران و توانبخشی به مدت ۳۴ سال بود و اینکه احساس کردم میتوانم خدماتی را بر اساس تجربه های گذشته و با توجه به اهداف بنیاد خیریه کامرانی در راه خدمت به معلولین و سالمندان عزیز انجام دهم.

❖ فکر میکنید کار در مجتمع قدس چه تأثیری بر زندگی شخصی شما داشته ؟

کار کردن در مراکز نگهداری و توانبخشی توفیق الهی است که نصیب می شود و به نظر من، خدمت به معلولین و سالمندان عزیز، اقشار آسیب پذیر جامعه به نوعی عبادت محسوب می شود، علیرغم ظاهر سخت و دشوار، انسان احساس آرامش می کند. به شخصه، سلامتی خودم و خانوادهام را از نظر روحی و جسمی مدیون این خدمت انسانی و خداپسندانه می دانم.

مجتمع معلولین و سالمندان قدس، متعلق به بنیاد خیریه کامرانی واقع در کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج، با خدمات تخصصی، در راستای نگهداری و توانبخشی مددجویان ارائه می دهد و هدف اصلی آن همواره فراهم آوردن محیطی پویا، همراه با سلامتی جسم و روان، احساس امنیت، فعالیت و ایجاد امید متناسب با ویژگیها و نیازمندیهای معلولین و سالمندان است. در این مجتمع حدود ۵۰۰ مددجو به صورت شبانه روزی نگهداری می شوند.

در این شماره از نشریه داخلی بنیاد خیریه کامرانی؛ در گفت و گویی صمیمانه با مدیریت این مجموعه نشستی داشتیم و از چالشها، نیازها و مشکلات این مجموعه صحبت کردیم.

آنچه در ادامه میخوانید مشروح گفت وگوی نشریه داخلی بنیاد خیریه کامرانی با جواد اشرف کاشانی مدیر مجتمع معلولین و سالمندان قدس است؛

❖ لطفاً خودتان را معرفی کنید و از سوابق کاری خود در مجتمع معلولین و سالمندان قدس و قبل از آن برای مخاطبان ما توضیح دهید.

با سلام و درود به روح بنیان گذار خیریه کامرانی ابرمرد عرصه نیکوکاری و خدمت به محرومین و اقشار آسیب پذیر جامعه شادروان مهندس سیف الدین کامرانی؛ بنده جواد اشرف کاشانی هستم. مدیر کل

پشتیبانی سازمان بهزیستی کشور آخرین مسئولیت من قبل از بازنشستگی از بهزیستی کل کشور بود.



❖ در سالهای اخیر که در این کار بودید چه زمانی از صمیم قلب خوشحال بودید و چه زمانی از عمیقاً غمگین بودید؟

مسئلاً خدمت به عزیزانی که امید و پناهی جز اینگونه مراکز ندارند و احساس رضایت این عزیزان و خانواده آن ها همیشه و هر روز در آرامش و خوشحال هستم.

غمگین و دلتنگ می شوم وقتی مادری و یا فرزندی احساس دلتنگی می کند و خانواده به ملاقات این عزیزان نمی آید و یا در شب سرد زمستان هنگامی که فرزندی، مادر خود را پشت دیوار مرکز رها میکند؛ به نظر در آن لحظات انسانیت، جوانمردی و معرفت را زیر سوال رفته است و از ته قلبم غمگین میشوم.

❖ برنامه های آتی شما برای مجموعه چیست و آیا به فکر گسترش مجموعه هستید؟

نهایت سعی و تلاش جهت پیشرفت کمی و کیفی و خدمات شبانه روزی مطلوب نسبت به معلولین و سالمندان عزیز در اولویت کاری من هستند و انشا... به کمک و پشتیبانی هیات مدیره بنیاد کامرانی، خیرین و افراد نیکوکار در جهت ارتقاء استانداردها در این مجتمع فعال هستیم و در خصوص گسترش مجموعه با توجه به شرایط و تصمیمات هیات مدیره محترم بنیاد اقدام خواهیم کرد.

❖ در بحث توانبخشی چقدر فعالیت کردید و چطور ارزیابی میکنید؟

فعالیت های توانبخشی مرکز قدس بشرح ذیل می باشد:

در زمینه های فیزیوتراپی، کاردرمانی، روانشناسی، مددکاری، کارگاه های آموزشی، هنردرمانی فعالیت چشمگیری داریم.

❖ شخصاً از عملکرد خودتان در مجتمع قدس راضی هستید؟

من تمام توان و تجربه خود را در خصوص اداره مرکز از نظر تخصصی در بخش های مختلف توانبخشی و نگهداری، آموزشی و دستور العمل های اجرایی سازمان بهزیستی بکار گرفته ام و تا بحال به همت همکاران عزیزم مورد لطف کتبی و شفاهی هیات مدیره محترم بنیاد سازمان بهزیستی استان تهران ار گانهها و ادارات شهرستان قدس و تهران قرار گرفته ایم و خداوند را بخاطر این توفیق الهی شاکریم.

❖ با چند جمله از افراد دعوت کنید به مجتمع قدس بیایند و در این کار خیر همراه شما باشند.

عزیزان خیر و نیکوکار با مراجعه حضوری به این مرکز برای دنیا و آخرت خود زکات مال خود را اهدا کنید و مسلماً آنچه هدیه می دهی برایتان می ماند. منتظر دستان پر مهرتان هستیم.

اگر فکر دل زاری نکردی، به عمر خویشستن کاری نکردی

نجیدی گل ز باغ زندگانی، گر از پائی برون خاری نکردی

خدا نگهدار به امید دیدار ♦

بنیاد، فصلنامه فرهنگی، هنری و اجتماعی
صاحب امتیاز: بنیاد خیریه کامرانی
مدیرمسوول: احمد نعیمی

سردبیر: مجتبی حسامی
دبیر تحریریه: خاطره کریمیان
گرافیک: مریم پورسعادت
شورای سیاست گذاری: مریم کامرانی، کتابون کامرانی
فریبرز کامرانی، مهدی علی پور، آیت قاسم پور، محسن افشارآریا



(دوره آزمایشی)

فصلنامه داخلی
فرهنگی، هنری و اجتماعی
شماره دو / پاییز ۱۳۹۷

دوازدهم آذر
روز جهانی معلولین
گرامی باد

با رادیوترابی مرکز گامانایف بیشتر آشنا شوید
مصاحبه با آقای کاشانی مدیر مجتمع قدس
عیادت مسئولین شهرستان قدس از سرای سالمندان و معلولین قدس

عکس: تارا رفیعی

عیادت مسئولین شهرستان قدس از سرای معلولین و سالمندان قدس

همزمان با فرارسیدن روز سالمند جمعی از مسئولین شهر قدس از آسایشگاه معلولین و سالمندان منطقه بازدید کردند. در ابتدای این برنامه جواد اشرف کاشانی مدیریت مجموعه مجتمع قدس با گرمی داشت روز سالمند، ضمن ارائه گزارش از نحوه خدماترسانی در این مجتمع به بیان مشکلات موجود پرداخت و از عزم راسخ مسئولین بنیاد برای ادامه مسیر خدماترسانی به مددجویان با وجود همه مشکلات سخن گفت. مختاری شهردار شهر قدس نیز با اشاره به لزوم رسیدگی و اهتمام مسئولین شهرداری جهت کمک به مجتمع سالمندان، قول داد مدیریت شهرداری در حد امکان و توان از مجموعه سالمندان حمایت خواهد کرد. ناصر بخت فرماندار شهرستان قدس، روسای ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی، بهزیستی، کتابخانه های عمومی و جمعی از کتابداران از آسایشگاه معلولین و سالمندان شهر قدس از جمله بازدیدکنندگان از مجتمع معلولین و سالمندان قدس بودند.

در حاشیه این بازدید؛ ناصر بخت فرماندار شهرستان قدس در گفت و گو با خبرنگاران از پیگیری مشکلات پیش روی این مرکز خبر داد و گفت: با توجه به صحبت های انجام شد با مسئولان این مرکز و از آنجایی که فعالیت خدماتی در اینجا ارائه می شود با ادارات مربوطه رایزنی شد تا مشکلات این مرکز هر چه سریعتر برطرف شود.

ناصر نیک افشار مدیر بهزیستی قدس نیز در این دیدار طی بازدید از قسمت های مختلف، ضمن اعلام رضایت از فعالیت های مرکز، به بررسی عملکرد و نحوی خدمت رسانی این مراکز به معلولان و سالمندان پرداخت. ♦



هزینه کلیه خدمات درمانی در
مرکز گامانایف ایران
- از جمله رادیوتراپی- بر اساس نرخ مصوب
مراکز خیریه بوده و با بیمه های بسیاری
نیز طرف قرارداد می باشد.

در این شماره :

با رادیوتراپی هم در

مرکز گامانایف ایران

بیشتر آشنا شوید

پرتودرمانی یا رادیوتراپی (به انگلیسی: Radiation therapy) یکی از مهمترین شاخه های فیزیک پزشکی است. پرتودرمانی به درمان بیماری با استفاده از پرتوهای نافذ مانند پرتوهای ایکس و آلفا و بتا و گاما که یا از دستگاه تابیده میشوند یا از داروهای حاوی مواد نشان دارشده ساطع می شوند، گویند. پرتو درمانی (Radiotherapy) استفاده از پرتوهای یونساز برای ازبین بردن یا کوچک کردن بافتهای سرطانی است. در این روش در اثر آسیب DNA، سلولهای ناحیه درمان (بافت هدف) تخریب و ادامه رشد و تقسیم غیر ممکن میشود. اگر چه پرتو علاوه بر سلولهای سرطانی به سلولهای سالم نیز آسیب میرساند ولی اکثر سلولهای سالم بهبودی خود را دوباره بدست میآورند. هدف از پرتو درمانی از بین بردن حداکثر سلولهای سرطانی با حداقل آسیب به بافتهای سالم است.

کاربرد اصلی پرتو درمانی در معالجه و یا تقلیل امراض سرطانی می باشد. از دیگر کاربردهای پرتودرمانی: از بین بردن سلولهای سرطانی و ضایعات ارگانهای مختلف، بازتوانی و بهبود اعضای بدن بیمار (همچون کبد کلیه پروستات)، پیشگیری گسترش ضایعات اعضا و کاهش علائم بیماری (همانند درد) است.

روش درمانی رادیوتراپی چه مزایایی دارد؟

چنانچه گفته شد، هدف از رادیوتراپی تخریب کامل سلولهای بدخیم با کمترین آسیب به سلولهای طبیعی بدن است. میتوان از اشعه برای درمان انواع مختلف سرطان در تمام قسمتهای بدن استفاده کرد. در درمان قطعی (Curative)، هدف درمانی ایجاد شانس شفا و استفاده از مزایای طولانی مدت درمان در بیماران است، در مقابل درمان تسکینی (Palliative) به منظور کوچکتر کردن اندازه تومور، کاهش درد یا از بین بردن علائم بیماری انجام می شود و از این طریق است که رادیوتراپی به افزایش کیفیت زندگی بیمار کمک خواهد کرد و بیمار احساس بهتری خواهد داشت. در بعضی از موارد رادیوتراپی به تنهایی برای مبارزه با سلولهای بدخیم کافی است و در بعضی موارد نیز ممکن است با سایر روشهای درمانی همراه شود. پزشک ممکن است که بر اساس نوع و مرحله بیماری رادیوتراپی را قبل از جراحی به منظور کوچک کردن اندازه تومور یا پس از جراحی به منظور جلوگیری از رشد سلولهای باقیمانده و نیز درمان نواحی لنفاوی در معرض خطر بازگشت بیماری پیشنهاد کند. همینطور ممکن است که رادیوتراپی قبل، بعد و یا همزمان با داروهای شیمی درمانی استفاده شود.

در مرکز گامانایف ایران؛ چه کسانی برنامه ی رادیو تراپی را تهیه و اجرا می کنند؟

رادیوتراپی توسط یک تیم مجرب از رشته های مختلف انجام می شود، در این تیم درمانی پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی، متخصص فیزیک پرتودرمانی (فیزیسیتست)، و کارشناس رادیوتراپی حضور دارند. پزشکی که مسئول درمان شماست متخصص رادیوتراپی انکولوژی نامیده می شود. پزشکان این بخش به صورت یک تیم ورزیده و مجرب، این امر خطیر را به عهده دارند. ♦

دوازدهم آذر روز جهانی معلولین

در فصلی که گذشت روز جهانی افراد دارای معلولیت را پشت سر گذاشتیم. اختصاص یک روز در سال را به بحث و گفت وگو در مورد معلولین، مشکلات آنها و نیازمندی هایشان را ضروری می کند. آیا می دانید نزدیک به یک میلیارد نفر از افراد روی کره زمین را افراد دارای معلولیت تشکیل می دهند؟

۳ دسامبر؛ روز جهانی معلولین

معلولان باید فرصت یابند تا استعدادهای خلاق هنری و فکری خود را رشد داده و آن را نه تنها برای منافع خود، بلکه برای غنی سازی جامعه به کار گیرند. به این منظور، باید دسترسی آنان برای مشارکت در فعالیتهای فرهنگی تضمین شود.

روز جهانی معلولین از سال ۱۹۹۲ که از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد اعلام شد، هر ساله در ۳ دسامبر برگزار میشود.

هدف از نامگذاری روز جهانی معلولین

هدف از تعیین این روز ارتقاء رشد آذهان عمومی درباره مسائل مربوط به معلولیتهای مختلف؛ و افزایش آگاهی هایی بوده است که می بایست از مساله پیوستن افراد معلول در تمامی جنبه های سیاسی، اجتماعی؛ اقتصادی و فرهنگی زندگی منتج شود. این وضع به همین منوال طی شد تا در سال ۱۹۹۹ شعاری با مضمون (امکان دسترسی برای همه در هزاره جدید) برگزیده شد و سرلوحه امور قرار گرفت.

نزدیک به یک میلیارد نفر به دلیل نقص در سیستم روحی و مغزی جسمی و حسی از معلولیت رنج می برند. اینان هر کجا که باشند و در هر نقطه ای از دنیا که به ســـر برند به دلیل موانع ظاهری و یا اجتماعی با محدودیت هایی در زندگی خود مواجه می شوند. در طی بیست سال اخیر کوشش های چشمگیری در شناساندن و معرفی اشخاص معلول به جامعه انسانی صورت پذیرفته است. یکی از مواردی که می توان از آن به عنوان نقطه عطفی در این زمینه نام برد اعلام سال ۱۹۸۱ میلادی به عنوان سال جهانی معلولین است که توسط مجمع عمومی سازمان ملل متحد صورت پذیرفت. در سال بعد (۱۹۸۱)، فاصله سالهای ۱۹۸۲- ۱۹۸۳ میلادی، دهه جهانی معلولین نام گرفت تا کیفیت و شرکت فعالانه و همه جانبه افراد معلول را در زندگی اجتماعی و گسترش و پیشرفت آنها ارتقاء بخشد.

معلول کیست؟

معلول به کسی گفته می شود که بر اثر نقص جسمی یا ذهنی، اختلال قابل توجهی به طور مستمر بر سلامت و کارایی عمومی، و یا در شئون اجتماعی، اقتصادی و حرفه ای او به وجود آید. به طوری که این اختلال، از استقلال فردی، اجتماعی و اقتصادی وی بکاهد. این گروه، شامل ناشنوا، نابینا، و معلول جسمی، حرکتی و ذهنی می باشد. آمار ارائه شده از سوی سازمان بهداشت جهانی، نشان می دهد که تا سال ۱۳۷۸،

ده درصد از جمعیت جوامع صنعتی و دوازده درصد از جمعیت جوامع روبه توسعه را، افراد معلول تشکیل می دهند. در ایران، حدود سه درصد به نوعی دچار معلولیت های جسمی جزئی یا کلی هستند. معلولیت، گاه به علت نبود درمان مناسب، در طول زندگی و تا پایان عمر، با این گونه افراد خواهد بود.

احترام. نه ترحم

آنچه در ارتباطات اجتماعی با معلول باید در نظر گرفت، این نکته است که ارتباط با آنها، باید همراه احترام باشد و از ترحم به ایشان دوری گزید. تفاوت این دو نوع رفتار در این است که در اولی، طرف مورد احترام، انسانی بزرگ به شمار می آید؛ اما در گزینه

اختصاص دهد، ولی این قانون تاکنون به صورت مطلوب اجرا نشده و شاهدیم که موضوع اشتغال معلولان، با بی مهری روبه رو گردیده است. به ناچار تعداد قابل توجهی از آنان، باید بیشترین وقت خود را در میان خانواده سپری کرده و زندگی خود را به سختی ادامه دهند.

مشارکت اجتماعی معلولین

تشکیل جوامع خاص معلولان نیز می تواند پاسخگوی نیازهای آنان باشد. از سوی دیگر، وجود چنین تشکیلاتی، موجب می شود تا افراد ضمن برخورداری از رابطه اجتماعی، استقلال اقتصادی، احترام اجتماعی، دسترسی به خدمات تخصصی و نیز زندگی زناشویی و



شعار روز جهانی معلولین سال ۱۹۹۹:
امکان دسترسی برای همه در هزاره جدید

تشکیل خانواده، بتوانند دیدگاه ها و ایده هایشان را مطرح، و در مورد مسائیل مربوط به زندگی خود، تصمیم گیری کنند.

تفریح و سرگرمی معلولین

توجه به تفریح و ورزش، موجب سلامت جسمی و بهداشت روانی بخش عظیمی از نیروی خلاق معلولان را فراهم می آورد. بیشتر این افراد نمی توانند از امکانات تفریحی موجود در سطح جامعه استفاده مناسب کنند؛ چرا که محیط های تفریحی و ورزشی، با شرایط فیزیکی معلولان متناسب نیست. شایسته است که مسئولان، درصدی از امکانات رفاهی و ورزشی را به معلولان اختصاص دهند، تا آنها نیز مانند سایر افراد جامعه، از این امکانات استفاده نمایند.

کمک و یاری رساندن به هم نوع، فضیلتی است بزرگ و در اسلام سفارش زیادی به آن شده است. البته این کمک باید به حال کمک گیرنده مفید باشد و موجب ناراحتی او نشود. در این میان، کمک به افراد معلول، برداشتن همه موانع و مشکلات نیست، بلکه کمک به انجام کاری است که این افراد از عهده آن بر نمی آیند. فراهم ساختن امکانات شرکت واقعی معلولان جسمی در زندگی اجتماعی، در آن ها دلگرمی، اعتماد به نفس و نشاط می آفریند. ♦

ترحم، مخاطب انسانی ذلیل و خوار شمرده می شود که باید همواره دست او را گرفت و به شخصیت و روحیات وی، اندک توجهی نمی گردد. به یاد داشته باشیم آنچه توانایی را می سازد، اراده است و اراده اگر بخواهد جاری شود، هیچ بهانه ای را نمی شناسد.

آموزش و فرهنگ

معلولان باید فرصت یابند تا استعدادهای خلاق هنری و فکری خود را رشد داده و آن را نه تنها برای منافع خود، بلکه برای غنی سازی جامعه به کار گیرند. به این منظور، باید دسترسی آنان برای مشارکت در فعالیت های فرهنگی تضمین شود. از شمار این اقدامات، می توان تهیه وسایل کمک ارتباطی برای ناشنوایان، منابع و مطالب علمی به خط بریل یا نوارهای صوتی برای اشخاصی که دچار اختلالات بینایی در سطح مختلف هستند، و خواندنی هایی که از لحاظ کمی و کیفی باتوان و استعداد افراد کم توان ذهنی مناسب باشد را نام برد.

اشتغال افراد معلول

در زمینه اشتغال زایی برای معلولان، تبعیض فاحشی وجود دارد و گاه میزان بیکاری میان معلولان، دو برابر بیکاران عادی است؛ در صورتی که براساس قانون، دولت موظف است سه درصد از اشتغال را به معلولان